

会員募集コーナー

興味のある方はお気軽に事務局までお電話下さい。TEL0223-36-8450

ノルディックウォーキング会員募集！

ノルディックウォーキング会は毎月第2土曜日、10名～15名の会員で活動しています。

コースは主に吉田西部地区内を歩き、季節の移り変わりを感じながら楽しく歩いています。私たちと一緒に歩きませんか♪



日 時：毎月第1土曜日
(1月・8月休み)
時 間：午前9時30分～
午前11時30分頃まで
集合場所：農村創作活動センター
持ち物：飲み物・タオル
服 装：動きやすい服装、運動靴
参加費：無料
※ノルディックポールは貸し出します。

健康パークゴルフ倶楽部会員募集！

健康パークゴルフ倶楽部は現在23名（男性15名・女性8名）の会員で活動しています。毎月2回の月例会のほか、大会も開催しています。年齢不問で西部地区以外にお住いの方も入会できます。

入退会も自由です。
仲間と一緒に体を動かし楽しい時間を過ごしませんか？！



日 時：毎月第2・4金曜日 ※雨天中止
(1月・2月休み)
時 間：午前9時30分～
午前12時30分頃まで
集合場所：相馬光陽パークゴルフ場
持ち物：飲み物・運動靴（※スパイク禁止）
会 費：無料
(※用具レンタル料・施設利用料は実費)
※スティックとボールはパークゴルフ場のレンタルがあります。

お知らせ

令和6年度 通常総会を開催します

日 時：令和6年4月20日（土）午前9時30分～
場 所：農村創作活動センター

役員・部会員・代議員の皆さんはご参加くださいますようお願いいたします。
尚、欠席の場合は必ず委任状を事務局へお渡しください。

より良いまちづくりのため、皆さんのご協力をお願いいたします。

レインボーアップル

吉田西部地区まちづくり協議会



瓦版No.52

発行日：令和6年4月1日
発行責任者：会長 鈴木達朗
編集：吉田西部地区まちづくり協議会
住所：亘理町吉田字宮前58-1
電話：36-8450 FAX：36-8449
Mail:wa.tukuri.ys@iaa.itkeeper.ne.jp
HP: https://www.wa-tukuri.jp

あいさつ運動

毎年実施している「あいさつ運動」の一環として、吉田小学校3年生～6年生の皆さんから素晴らしい標語を応募して頂きました。その中から3点を選考し『のぼり旗』にして地区内に掲揚しました。是非たくさんの方に見て頂き、ほっこりにっこりして頂けたら嬉しいです。

吉田っ子の皆さんありがとうございました！



— 表彰式 —



入選作品

☆こんにちは そのひとことで おともだち
☆あいさつは 明るく元気に きもちよく
☆元気よく にっこり笑顔で 自分から

発中伍萬四 新春健康麻雀教室

1月10日（水）「第6回 新春健康麻雀大会」を開催しました。今年は32名が参加し、半荘3回の合計得点で競いました。

競技は男女混合で行い、日頃の練習の成果を発揮し、四暗刻（スーパークウ）の役満で上がる方もいました。お見事です!!表彰は男女別々に行い、大会は新春大会以外にも、年5回の一般大会も開催しています。



男性部門優勝 女性部門優勝
安住 博さん 早野美代子さん



みそ作り教室

毎回好評をいただいている「みそ作り教室」も今年で3年目となり、今回は18名の方にご参加いただきました。

管理栄養士の三品美智子先生にご指導いただきながら、1人4kgのみそを仕込みました。

例年は、茹でた大豆を袋に入れて足で潰していましたが、今回は電動ミンサーを使用したので、豆が均一に潰れてなめらかな仕上がりになりました。参加者の皆さんからは「やっぱり手作りの味噌は美味しいですね」「また来年も開催してください！」と嬉しいお声を頂きました。

完成する秋頃が楽しみですね♪



ご参加いただき、ありがとうございました！美味しい味噌ができますよ～に！(*'▽')

役員・部会員研修会

3月7日(木)役員・部会員11名が参加して福島県双葉町にある東日本大震災・原子力災害伝承館を見学しました。映像や展示資料を見ながら、複合災害の甚大な被害について学ぶことができました。

語り部講話では大熊町からバスに乗って避難した当時の様子や、除染作業の進行状況をお話いただきました。講話のなかで「避難する時は、家の事や家族の事など色々心配する事はあると思うが、とにかく逃げて下さい。その時は別れても、生きていたら必ず再会出来ると信じて自分の身を守って下さい。」という言葉が一番印象に残りました。



60才からの 軽スポーツ大会&講話会

3月2日(土)吉田小学校体育館にて38名が参加して「軽スポーツ大会&講話会」を開催しました。

この大会は、誰でも楽しめる軽スポーツを通じて、60才以上のシルバー世代の健康保持と交流の場を作る事を目的に開催しています。

当日は小雪も舞い散るとても寒い日でしたが、参加された皆さんは、楽しみながら勝負に熱中していました！

上位3名のほかに、おしゃかたで賞(4位)・レディース賞・とび賞・ブービー賞を用意し多くの方々に賞品が贈呈されました。



【結果発表】

優勝：吉田地区

準優勝：北長瀬地区

3位：旭台地区

おめでとうございます！！

またのご参加をお待ちしております！



入賞者のみなさんです

競技終了後は「介護保険ってなに？」をテーマに講話会を開催しました。亘理町役場長寿介護課 米山久美子さんを講師にお招きして、介護保険の手続き方法や、介護保険で利用できるサービスなどを教わりました。

