

# 会員募集

見学も出来ますので、興味のある方はお気軽に事務局までお電話下さい。TEL0223-36-8450

## ノルディックウォーキング会参加者募集！

ノルディックウォーキング会は毎月第2土曜日、10名～15名の会員で活動しています。コースは主に吉田西部地区内を歩き、季節の移り変わりを感じながら楽しく歩いています。私たちと一緒に歩きませんか♪



日 時：毎月第2土曜日  
(1月・8月休み)  
時 間：午前9時30分～  
午前11時30分頃まで  
集合場所：農村創作活動センター  
持ち物：飲み物・タオル  
服 装：動きやすい服装、スニーカー  
参加費：無料  
※ノルディックポールは貸し出します。

## 健康麻雀



参加者  
若干名募集中～！

開催日

毎週火曜日（大会年6回予定）  
13時～16時

※初心者講習会は随時開催します。

会 費

年間2,000円  
※別途入会金1,000円を  
頂戴します。

頭を使い、指先を使い、適度な会話を楽しみましょう！

場 所

農村創作活動センター

応募資格

60歳以上の方  
飲酒・喫煙・賭け事  
は一切禁止とします。

## お知らせ

### 令和5年度 通常総会を開催します

日 時：令和5年4月22日（土）午前9時30分～  
場 所：農村創作活動センター

役員・部会員・代議員の皆さん  
ご参加くださいますようお願いいたします。  
尚、欠席の場合は必ず委任状を事務局へお渡しください。  
またコロナウイルス感染拡大時は総会は中止  
または延期とする場合があります。

より良いまちづくりのため、皆さんのご協力をお願いいたします。

# レインボーアップル

吉田西部地区まちづくり協議会

瓦版No.48



## あいさつ運動

～人のつながりの第一歩は、  
気持ちの良い挨拶から～

### 入選作品

- ☆あいさつが 心の花を咲かせるよ  
☆「こんにちは」えがおであいさつ 吉田っ子  
☆おはようと やさしく元気に あいさつを

今年もあいさつ運動の標語を吉田小学校の3年生～6年生の皆さんから募集したところ、56点の応募がありました。どの標語もとても良い作品ばかりで大変悩みましたが、3つの標語を選考し『のぼり旗』にして地区内に掲揚しました。皆さんぜひご覧ください！



## 月山神社参道桜植樹支援事業

昨年11月6日に四区連絡協議会主催「月山神社の参道に桜を植える活動」が行われました。当協議会から5名が参加し、総勢55名で大山桜30本の植樹を行いました。満開の桜の参道を歩く日を楽しみに待ちたいと思います。

【※四区連絡協議会とは吉田区・中原区・上大畠区・下大畠区の四行政区の組織です。】

# ふれあい 健康部会 健康麻雀大会

**おめでとう!**

男性部門優勝 笹川剛輝さん 女性部門優勝 菅原ちづ子さん

「第5回 新春健康麻雀大会」を1月10日に農村創作活動センターにて開催しました。今年は31名が参加し、半荘2回の合計得点で競いました。

競技は男女混合で行い、日頃の練習の成果を発揮すべく、真剣に牌と向き合っていました。

表彰は男女別々に行い、大会は新春大会以外にも、3月・5月・7月・9月・11月に定例的に行ってています。

## ふれあい健康部会 エコクラフト教室

2月16・17日の2日間に渡り、エコクラフト教室を開催しました。12名の方に参加いただき、「花結び編みで作るお菓子入れ」を作りました。今回の花結び編みは大変手の込んだ難しい編み方でしたが、立体的な花の形が特徴的な可愛らしい作品が出来上りました♪



# 軽スポーツ大会&講話会

まちづくり部会・いきいき環境部会

Enjoy Sports!

3月4日（土）吉田小学校体育館にて「軽スポーツ大会」を開催しました。この軽スポーツ大会は60歳以上を対象に、シルバー世代の健康保持と、交流の場を作る事を目的に開催しています。当日は69～85歳の32名が参加し「スカットボール・バッゴー・ポッチャ・ラダーゲッター」の4種目の競技を行いました。

会場からは「その調子！」「もっと強くだよ！」など応援の声が聞こえ、和気あいあいと楽しい軽スポーツ大会になりました。



競技終了後は「人生100歳PPK」をテーマに講話会を開催しました。亘理町役場長寿介護課 横山美保さんを講師にお招きして、日常生活から認知症を予防する習慣や、健康寿命を延ばすため日々の食生活で気をつける事など教わりました。

